

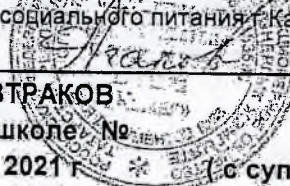
"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

II - я неделя МАРТ

с 8 по 13 марта 2021 г
с 22 по 27 марта 2021 г

Наименование продуктов
Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

11/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/5	8,45	10,5	16,5	197
тк2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303
тк2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	26,6	108
	Хлеб сельский	33	1,65	0,33	14,9	73
Итого:		45,00	24,43	21,39	97,8	681

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

10/3/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	250/22	6,37	5,92	21,2	164
тк	Корж Молочный	50	3,3	5,9	33,8	193
3/2/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	2,42	0,1	26,6	108
	Хлеб сельский	33	1,65	0,33	14,9	73
Итого:		45,00	13,74	12,21	96,5	538

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

2/3/1983г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22	16,22	11,1	28,8	282
тк 2020	Эч-почмак с говядиной	100	6	4,9	40,3	229
6/8/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб сельский	28	1,4	0,28	12,6	62
Итого:		45,00	23,62	16,31	94,8	626

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

8/9/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/5	6,67	10	9,72	157
тк	Сосиски в тесте (крученые)	50/50	10,34	15,30	31	307
тк	Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20	1,27	0,06	28,7	119
	Хлеб сельский	36	1,8	0,36	16,2	79
Итого:		45,00	20,08	25,72	86	662

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

9/7/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы,сметаной	250/22/10	6,28	6,2	23,1	161
тк	Печенье сдобное "Американер"	4шт/60	5,36	18,7	34,8	293
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный 1с	35	2,66	0,28	17,2	82
Итого:		45,00	15,30	25,38	95,3	628

СУББОТА

Горячий завтрак (старшие)

9/6/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/5	6,19	10	17	164
тк	Калькулятор		3,75	9	25,5	128
тк	Кекс Волжский	200	0,35	0,3	24,7	151
Акт 1996г	Напиток из сухофруктов	35	1,75	0,35	15,8	77
	Хлеб сельский					
Итого:		45,00	12,24	19,38	93,44	580

Директор
Калькулятор
Зав. производством
Акт 1996г
Начальник отдела по организации питания



WWW.POELIDOVLEN

Итого:
Зав. производством:

Калькулятор: